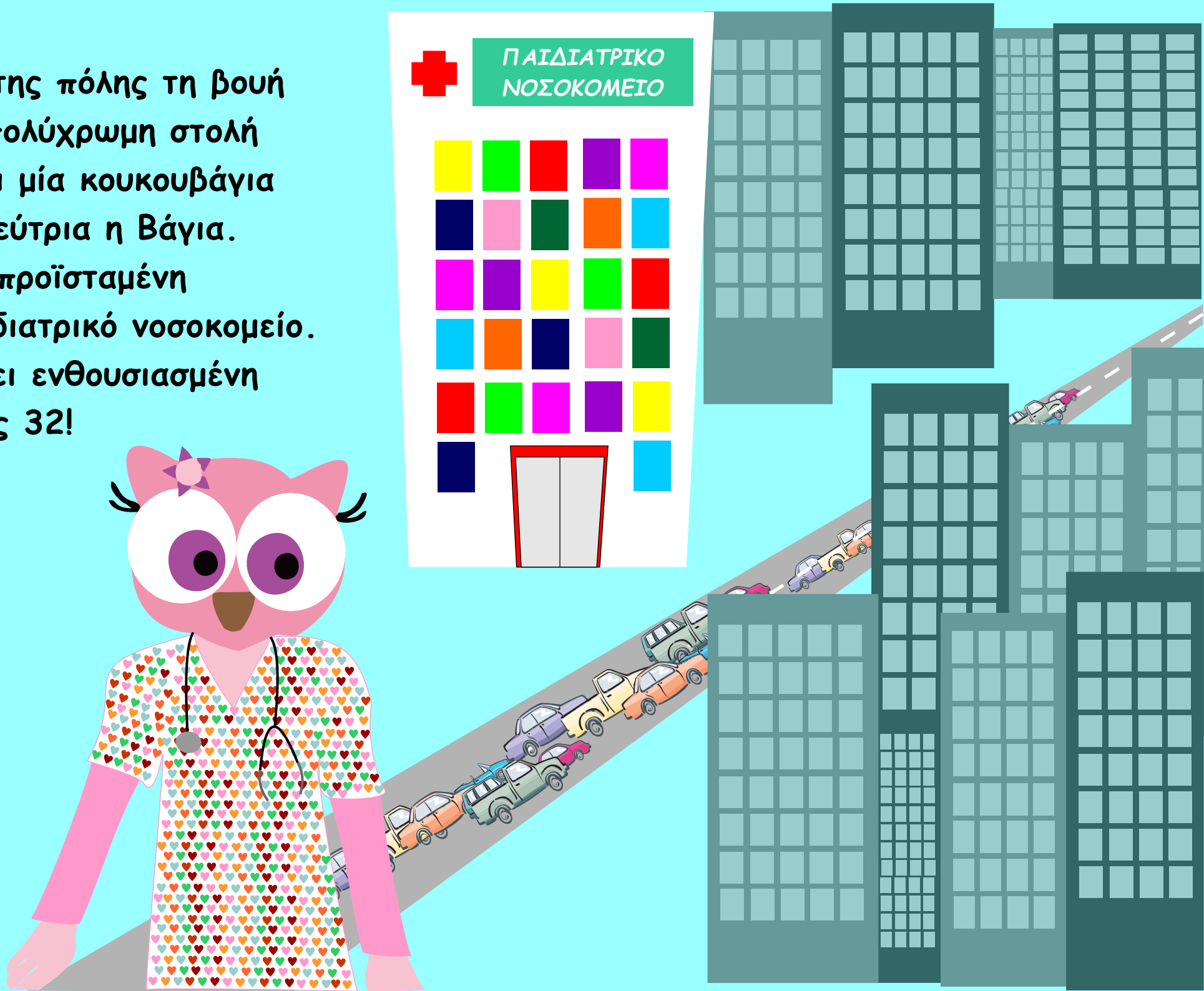
ΕΘΝΙΚΟΝ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

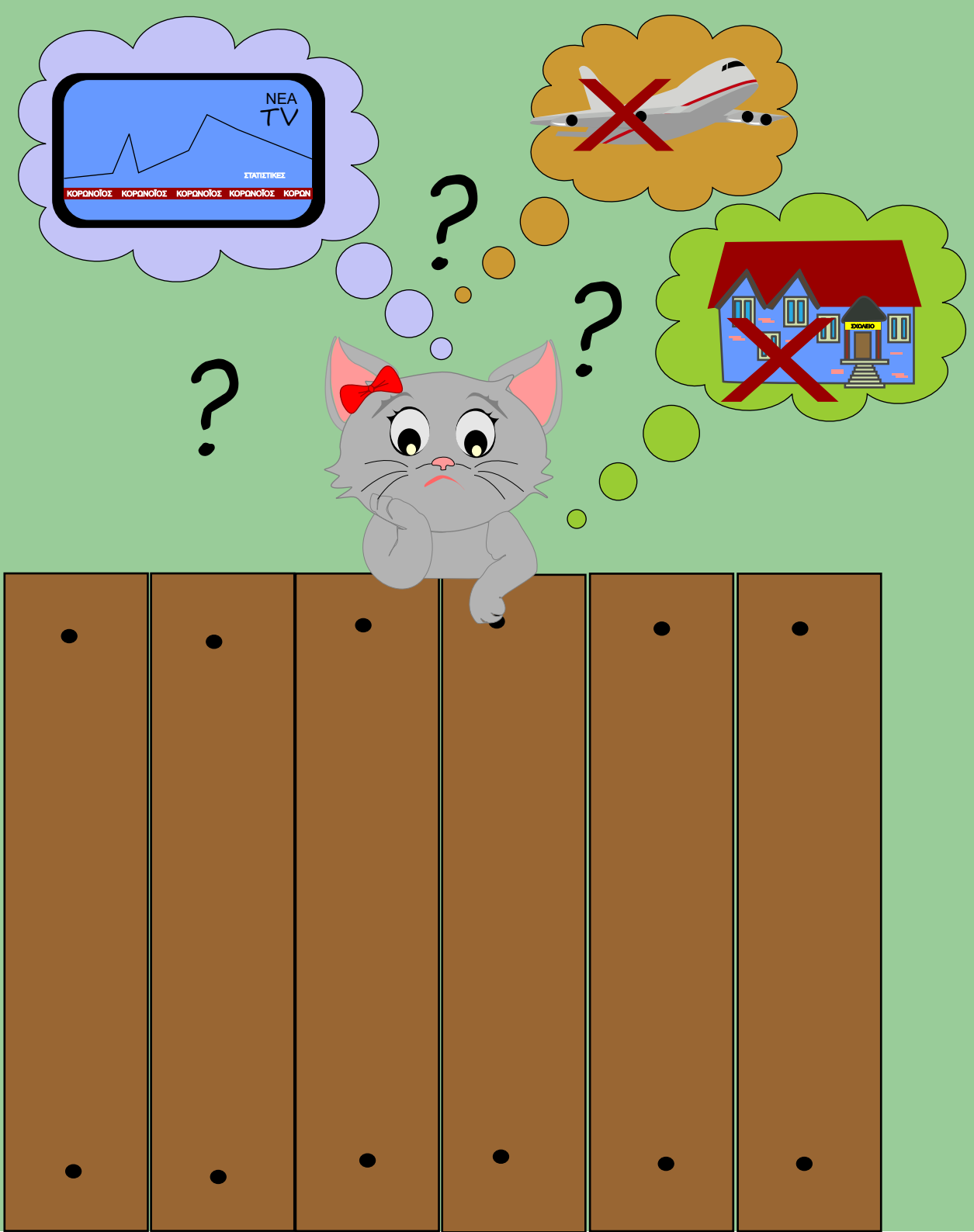
Η ΓΑΤΟΥΛΑ Η ΜΥΡΤΩ ΜΑΘΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΑΪΟ

μια ιστορία από τη Νοσηλεύτρια Βάγια την Κουκουβάγια

Μέσα στης πόλης τη βουή
με μια πολύχρωμη στολή
δουλεύει μία κουκουβάγια
η νοσηλεύτρια η Βάγια.
Είναι η προϊσταμένη
στο παιδιατρικό νοσοκομείο.
Φροντίζει ενθουσιασμένη
ασθενείς 32!



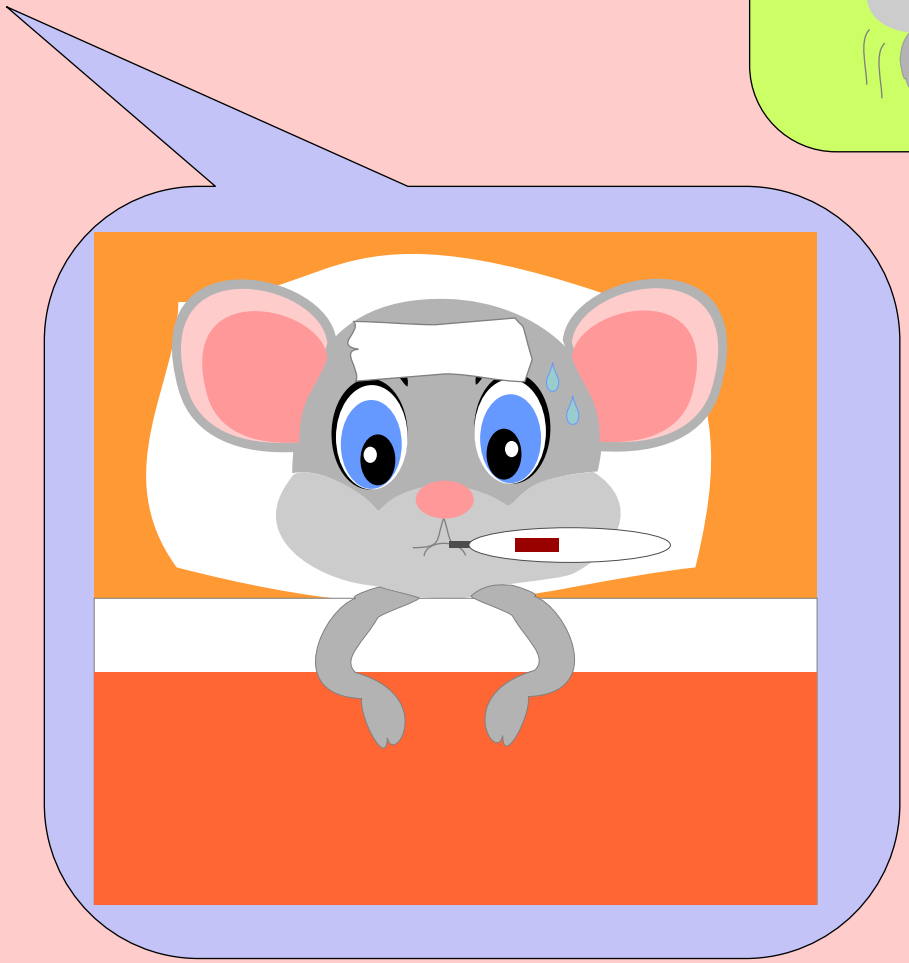
Κοντά και λίγο παραπέρα
ζεί μαζί με τη μητέρα
η γατούλα η Μυρτώ
που είναι ετών μόνο 8.
Κάθε φορά που απ΄έξω περνά
η Βάγια για να φτάσει στη δουλειά
της στέλνει χαρούμενη η Μυρτώ
ένα γλυκό χαιρετισμό.



Σήμερα όμως η Μυρτώ
δεν έχει διάθεση γι΄αυτό
γιατί πολύ ανησυχεί
για κάποιον Κορωναϊό.
Άκουσε λέει στις ειδήσεις
πως ακυρώθηκαν οι πτήσεις.
Κλείσανε και τα σχολεία
και τώρα θα ΄χουν όλοι αργία.
Παντού όλοι γι΄αυτόν μλούν
και τη Μυρτώ ανησυχούν.
Λένε στοιχεία στατιστικά...
Μα τι σημαίνουν όλα αυτά;
Αυτά σκεφτόταν η Μυρτώ,
είχε ερωτήματα σωρό
και βλέμμα μελαγχολικό...

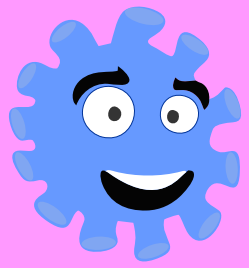
Μόλις την είδε έτσι η Βάγια,
η νοσηλεύτρια κουκουβάγια,
σκέφτηκε να της μιλήσει.
Για ποιόν λόγο ανησυχεί
θέλησε να τη ρωτήσει.
Είχε βέβαια καταλάβει πως
η Μυρτώ είχε μπερδευτεί
και ίσως λιγάκι φοβηθεί.

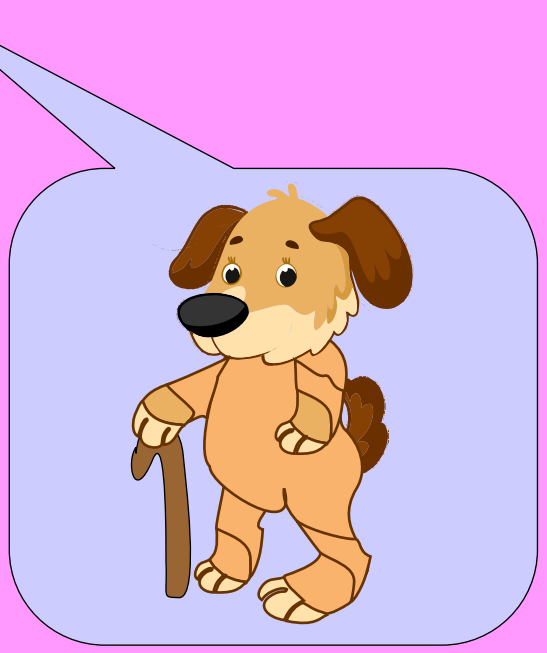
Γι΄αυτό και η Βάγια να της πει
θέλει μονάχα την αλήθεια
κι όχι υπερβολές και παραμύθια.
Η Βάγια ξεκίνησε λοιπόν
και είπε στη γάτα τη Μυρτώ
πως όσοι έχουν κορωναϊό
απλώς θα νιώθουν ασθενείς.
Κι αν κάτι τέτοιο τους συμβεί
θα πρέπει να απομακρυνθούν
από φίλους τους και συγγενείς.

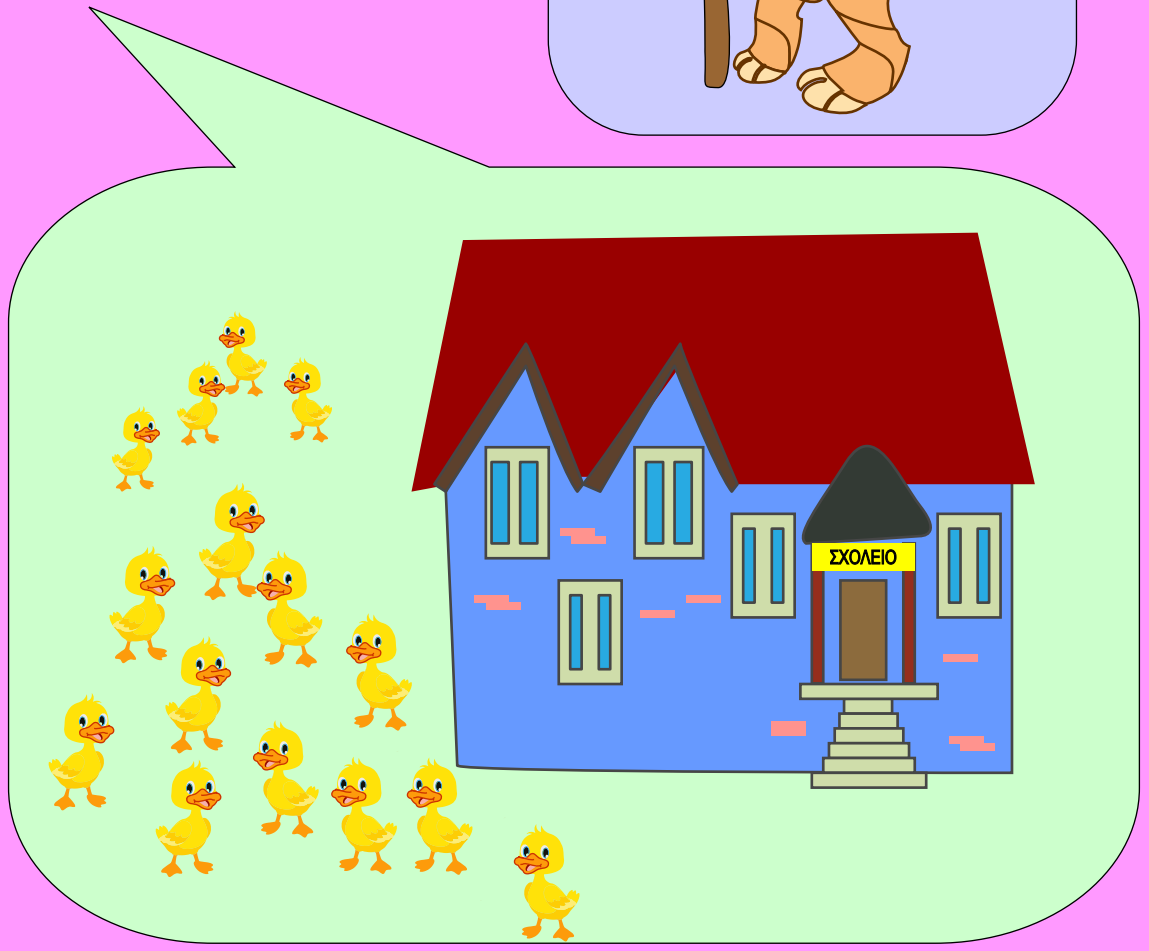


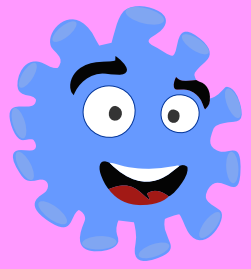
Μπορεί να έχουν πυρετό,
συνάχι ή βήχα αρκετό,
ίσως να νιώθουν δυσφορία,
ακόμη και ανορεξία.
Δεν θα κρατήσει όμως πολύ.
Αρκεί να υπάρχει απ΄την αρχή
η δέουσα η προσοχή.

Γι΄αυτό είναι σημαντική
η παρακάτω συμβουλή:
Πρέπει για λίγο χρόνο εμείς,
οι φίλοι μας κι οι συγγενείς
να μη συναντιόμαστε καθόλου
για να είμαστε ασφαλείς.
Γιατί σε τούτον τον ιό
αρέσει η πολυκοσμία,
χαίρεται στο συνωστισμό
και κάνει πάρτι στα σχολεία...

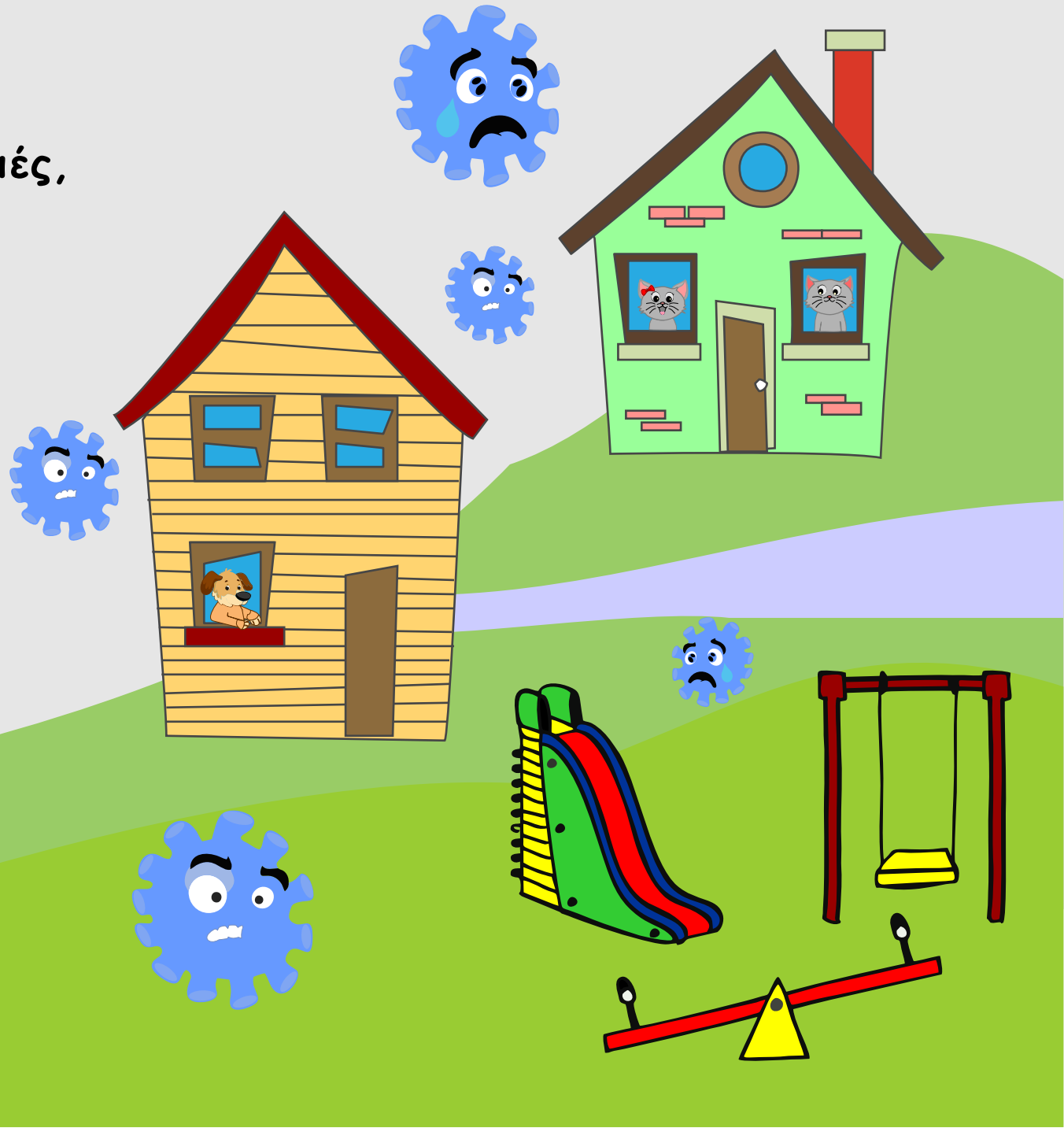




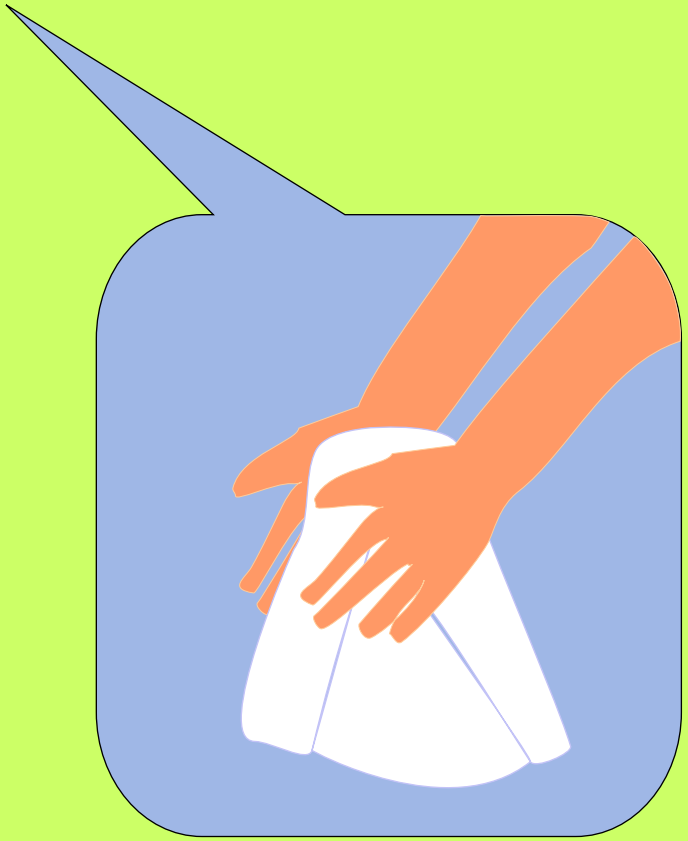




Γι΄αυτό και όλοι οι συνετοί
σπίτι τους κάθονται μαζί.
Δεν πάνε οι μεγάλοι στις δουλειές,
κάνουν για λίγο διακοπές.
Δεν βγαίνουνε στα μαγαζιά
ούτε στην παιδική χαρά
και κανείς δεν συναντά
τον παππού ή τη γιαγιά.



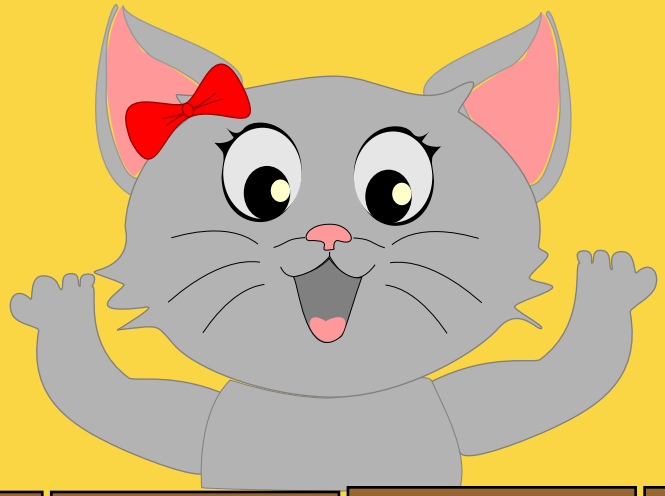
Και κάτι άλλο σοβαρό
κι ακόμη πιο σημαντικό
είναι να πλένουμε συχνά
τα χέρια μας πολύ καλά
με σαπούνι και νερό
για χρόνο όμως αρκετό.



Να τα τρίβουμε αρκετά
με τα δάχτυλα ανοιχτά
και με μπόλικο νερό
να διώχνουμε όλο τον αφρό!
Ύστερα στέγνωμα καλό
με πανάκι καθαρό.

- Δηλαδή, Βάγια μου καλή,
δεν πρέπει να ανησυχώ
γι΄αυτόν τον κορωναϊό;
- Όχι, γατούλα μου Μυρτώ!
Με την πρόληψη αρχικά
και τα μέτρα τα προστατευτικά
ίσως ποτέ δεν αρρωστήσεις.
Και για ό,τι σε απασχολεί
μπορείς εμένα να ρωτήσεις.

Η γατούλα η Μυρτώ
σαν να ξαλάφρωσε λιγάκι
κι έτσι έλαμψε ξανά
το γλυκό της προσωπάκι!
Τώρα πια εκείνη ξέρει πως
ότι κι αν ο ιός φέρει,
όλα θα ξεπεραστούνε
και την ζωή μας υγιείς
θα την χαρούμε!



Η ΓΑΤΟΥΛΑ Η ΜΥΡΤΩ ΜΑΘΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΑΪΟ

μια ιστορία από τη Νοσηλεύτρια Βάγια την Κουκουβάγια

Κείμενο
Στέλλα Σαρδέλη - Χρα
Πτυχιούχος Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Εικόνες
Βίβιαν Τσόχλα

Επιμέλεια Κειμένου
Βασιλική Μάτζιου
Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής
Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικόν και Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Νοσηλευτικής

Copyright©2020
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή στο σύνολο ή κατά τμήμα του παρόντος έργου με οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο, σύμφωνα με το Ν. 2387/1920, τα Ν.Δ. 3565/56, 4254/62, 4264/62, το Ν. 100/75 και τους λοιπούς κανόνες διεθνούς δικαίου, χωρίς την άδεια του συγγραφέα και του εκδότη.