



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

RSV: Είναι το μωρό μου σε κίνδυνο;

Τι είναι το RSV;

Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (Respiratory syncytial virus /sin-SISH-uhl RSV) είναι ένας κοινός ιός, ιδιαίτερα διαδεδομένος παγκοσμίως που ευθύνεται για το μεγαλύτερο ποσοστό λοιμώξεων του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος σε μικρά παιδιά. Ο RSV προκαλεί ετήσιες επιδημίες κατά τους ψυχρούς μήνες του έτους, ιδιαίτερα τις περιόδους έξαρσης, στο τέλος του φθινοπώρου έως και την άνοιξη. Στην Ελλάδα, η περίοδος που κυρίως επικρατεί και εμφανίζεται είναι από το Νοέμβριο μέχρι και τον Απρίλιο. Μεταδίδεται εξαιρετικά εύκολα.

Το μωρό μου κινδυνεύει από τον RSV;

Ο ιός προσβάλλει βρέφη αλλά και ενήλικες. Έως την ηλικία των 2-3 ετών, όλα σχεδόν τα παιδιά θα έχουν μολυνθεί από τον ιό. Σε πολλά παιδιά και στους ενήλικες ο RSV προκαλεί συμπτώματα που μοιάζουν με το κοινό κρυολόγημα. Όμως, σε ορισμένες περιπτώσεις, η λοίμωξη μπορεί να είναι πιο σοβαρή, εκδηλώνεται ως πνευμονία ή βρογχιολίτιδα και χρειάζεται εισαγωγή στο νοσοκομείο για την αντιμετώπισή της.

Ποια μωρά είναι πιο ευάλωτα στον RSV;

- Τα πρόωρα βρέφη που γεννήθηκαν πριν ή και κατά τη διάρκεια της 35ης εβδομάδας κύησης.
- Τα νεογνά βάρους μικρότερου των 2,5 κιλών.
- Τα πρόωρα με αναπνευστικά προβλήματα.
- Τα πρόωρα βρέφη με συγγενείς καρδιολογικές παθήσεις
- Τα μωρά πολλαπλής κύησης (δίδυμα, τρίδυμα).

Επιπλέον επιβαρυντικοί παράγοντες:

- Η ηλικία του βρέφους κατά την έναρξη της περιόδου επιδημιολογίας του ιού. Βρέφη ηλικίας μικρότερης των 6 μηνών βρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο.
- Η απουσία μητρικού θηλασμού αυξάνει τον κίνδυνο λοίμωξης.
- Το φύλο, καθώς τα αγόρια στατιστικά νοσούν με υψηλότερη συχνότητα.
- Πρόσθετοι επιβαρυντικοί παράγοντες, είναι το κάπνισμα στο σπίτι, η επαφή με μεγαλύτερα παιδάκια που πηγαίνουν σε παιδικό σταθμό καθώς και η γέννηση του παιδιού κατά τους μήνες που ο ιός βρίσκεται σε έξαρση.

Ποια είναι τα σημάδια και τα συμπτώματα της ασθένειας RSV;

- Βήχας ή συριγμός που δεν σταματά
- Γρήγορη ή ταραγμένη αναπνοή
- Πυρετός (ειδικά σε βρέφη ηλικίας κάτω των 3 μηνών)
- Κυανωτικό χρώμα γύρω από το στόμα ή τα νύχια
- Συμφόρηση ρουθουνιών ή / και στρογγύλεμα του στήθους όταν προσπαθείτε να αναπνεύσετε

Υπάρχει πιθανότητα να μεταδώσω στο μωρό μου τον ιό RSV;

Γενικά, είναι εύκολο να κολλήσει ένα μωρό τον ιό. Ο RSV είναι ένας κοινός ιός και γενικά μεταδίδεται εύκολα. Κάθε φορά που κάποιος ασθενής φτερνίζεται ή βήχει, μολυσμένα σταγονίδια διαχέονται στο χώρο γύρω του και είναι πολύ απλό κάποιος να έρθει σε επαφή με αυτά. Ο ιός άλλωστε παραμένει ζωντανός για αρκετές ώρες σε κάθε είδους επιφάνεια, ενώ οι χώροι πολυκοσμίας επιβαρύνονται ιδιαίτερος. Η μετάδοση γίνεται:

Μέσω επαφής, από άτομο σε άτομο (φιλί, χειραψία με ένα μολυσμένο άτομο).

Μέσω των σταγονιδίων του βήχα και του φτερνίσματος.

Ο ιός μπορεί να ζήσει για ώρες σε ένα πάγκο ή σε αντικείμενα όπως ένα χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο.

Ο ιός RSV είναι πολύ συχνός σε χώρους που συγχρωτίζονται πολλά άτομα, όπως επίσης και στους παιδικούς σταθμούς.

με τα χέρια και με τα μολυσμένα αντικείμενα, συνήθως από τα μεγαλύτερα αδέρφια.

Τι μπορώ να κάνω για να μειωθεί η πιθανότητα να κολλήσει το μωρό μου τον ιό RSV;

Μερικά χρήσιμα μέτρα για να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού στο μωρό είναι:

Χρησιμοποιείτε συχνά αλκοολούχο αντισηπτικό χεριών, ιδιαίτερα πριν την επαφή με το μωρό

Εάν είστε κρυωμένος ή έχετε πυρετό, μην φιλάτε το μωρό

Κρατήστε μακριά από το μωρό όλους όσους έχουν συμπτώματα κρυολογήματος ή πυρετό

Αποφύγετε να είστε μαζί με το μωρό σας σε πολυσύχναστους κλειστούς χώρους

Μην καπνίζετε στο σπίτι με το μωρό. Το κάπνισμα, ακόμη και σε εξωτερικό χώρο του σπιτιού είναι βλαπτικό

Από τη στιγμή που το RSV απλώνεται ακριβώς όπως ο ιός του κρυολογήματος, μπορεί να θέλετε να λάβετε μερικές επιπλέον προφυλάξεις γύρω από την οικογένεια και τους φίλους σας



Πλένετε καλά τα χέρια σας πριν αγγίξετε το μωρό σας και ζητήσετε από τους άλλους να κάνουν το ίδιο



Πλένετε τα παιχνίδια του μωρού σας, τα ρούχα και τα κλινοσκεπάσματα συχνά



Μην αφήνετε κανέναν να καπνίζει στο σπίτι σας ή κοντά στο μωρό σας



Κρατήστε το μωρό σας μακριά από παιδιά και ενήλικες ασθενείς

Και να θυμάστε...

Ο RSV είναι ιδιαίτερα μεταδοτικός. Αν το μωρό σας αντιμετωπίζει αυξημένο κίνδυνο να αρρωστήσει σοβαρά από τον ιό (πρώωρο βρέφος ή με βρογχοπνευμονική δυσπλασία ή με συγγενή καρδιοπάθεια), απευθυνθείτε στον Παιδίατρό σας.

Συζητήστε μαζί του τυχόν απορίες που έχετε για τον ιό καθώς και για την προφυλακτική αγωγή που υπάρχει και που μπορεί να χορηγηθεί στο μωρό σας κατά την περίοδο των χειμερινών μηνών, προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος να αρρωστήσει.