

Γρίπη H1N1

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Με τη συνεργασία του και Μάριου Παπαδόπουλου,
Παιδοπνευμονολόγου-Παιδοαλλεργιολόγου, Σύνεργάτη ΙΑΣΩ Παιδων.

Η γρίπη είναι μία ίωση όπως πολλές άλλες, που προκαλείται από διαφορετικούς τύπους του ιού της γρίπης. Υπάρχουν διαφορές στους τύπους της γρίπης που κυκλοφορούν από έτος σε έτος.

Το φετινό χειμώνα τα περισσότερα κρούσματα οφείλονται στον ιό H1N1, γεγονός που εξηγεί και τη βαρύτητα και τις επιπλοκές που παρατηρούνται σε αρκετά περιστατικά.

Πώς μεταδίδεται;

Ο ιός μεταδόθηκε στο παιδί που πάσχει, μέσω σταγονιδίων από άλλο παιδί ή ενήλικα που μίλησε, έβηξε ή πταρνίστηκε κοντά στο βρέφος. Εναλλακτικός τρόπος μετάδοσης είναι μέσω των χεριών ή αντικειμένων που έχουν σταγονίδια του ιού και έρχονται σε επαφή με το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια του παιδιού.



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

Λεωφ. Κηφισίας 37-39 / Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι /
Τηλ.: 210 6383000, 210 6383070-2 / Fax: 210 6383073
Επείγοντα Περιστατικά: 210 6383166, 210 6383064

Μέλος του Ομίλου



www.iasopaidon.gr

Email: info@iaso.gr / [f](#) omilosiaso / [in](#) group-iaso



Γρίπη H1N1



Πρόληψη,
συμπτώματα &
αντιμετώπιση

IASO Paidon
Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

- Πυρετός που συχνά, αν και δεν είναι απαραίτητο, είναι υψηλός και δεν ανταποκρίνεται ικανοποιητικά στα αντιπυρετικά
- Κακουχία, ανησυχία στα μικρότερα παιδιά ή νωθρότητα, πόνοι στους μύες
- Βήκας και λιγότερο έντονα ρινικά συμπτώματα
- Κεφαλαλγία, ίσως πόνος στο λαιμό
- Κοιλιακό άλγος και όχι σπάνια έμετοι ή και διαρροϊκές κενώσεις

Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε το παιδί με τη γρίπη;

Η γρίπη τις περισσότερες φορές είναι, όπως και οι υπόλοιπες ιώσεις, αυτοπεριορίζομενη νόσος και οι ασθενείς αναρρώνουν χωρίς επιπλοκές και χωρίς ειδική θεραπεία. Δίνουμε αντιπυρετικά (όχι ασπιρίνη), άφθονα υγρά για να αποφύγουμε την αιφυδάτωση του παιδιού με τον υψηλό πυρετό, εξασφαλίζοντας ένα ήρεμο περιβάλλον χωρίς ρύπους (καπνό τσιγάρου και τζάκι) και χωρίς πολύ υψηλή θερμοκρασία.

Οι γονείς την εποχή της γρίπης θα πρέπει έγκαιρα να ζητούν εκτίμηση των παιδιών από τον παιδίατρο. Κάποια παιδιά πιθανόν να χρειαστούν νοσηλεία, επειδή θα εμφανίσουν βαρύτερη εικόνα ή επιπλοκές (όπως πνευμονία).

Ο παιδίατρος θα αποφασίσει ποιο παιδί με γρίπη θα λάβει, σύμφωνα με τις υπάρχουσες οδηγίες, ειδική αντιπολική αγωγή (TAMIFLU).

Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο;

Αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση επιπλοκών από τη γρίπη έχουν τα παιδιά κάτω των 5 και ειδικά μικρότερα των 2 ετών, τα παιδιά με χρόνιες παθήσεις (συμπεριλαμβάνεται το άσθμα). Χρειάζεται ιδιαίτερη πρόσοχή για τις εγκύους και τα άτομα μεγάλης ηλικίας ή όσους είναι χρονίως πάσχοντες και βρίσκονται κοντά στο παιδί με γρίπη. Οι προαναφερθείσες ομάδες θα πρέπει να λάβουν προφύλαξη αμέσως αν εκτεθούν στον ιό.

Πώς γίνεται η διάγνωση; Υπάρχει τεστ για τη γρίπη;

Η διάγνωση γίνεται από τον παιδίατρο με βάση τα συμπτώματα και τα ευρήματα από την εξέταση. Υπάρχει δυνατότητα επιβεβαίωσης της διάγνωσης, είτε μέσω της αναζήτησης του αντιγόνου (Ag) του ιού (γρίγορη, αλλά όχι αξιόπιστη μέθοδος), είτε μέσω της αναζήτησης σε υλικό από το ρινοφάρυγγα του γενετικού υλικού του ιού (PCR). Πρόκειται για εξέταση που κοστίζει περισσότερο και το αποτέλεσμα είναι διαθέσιμο μετά από 24 ώρες συνήθως, αλλά πρόκειται για την πλέον αξιόπιστη μέθοδο.

Ποιο παιδί χρειάζεται παιδιατρική εκτίμηση;

Την εποχή που παρατηρείται αυξημένος αριθμός κρουσμάτων (για τη χώρα μας αυτό συμβαίνει μεταξύ Δεκεμβρίου και Μαρτίου) χρειάζεται αυξημένη επαγρύπνηση στις εμπύρετες λοιμώσεις που εμφανίζει ένα παιδί, ώστε χωρίς αίσθημα πανικού οι γονείς να αναζητούν γρηγορότερα παιδιατρική συμβουλή, αν κάτι τους προβληματίζει στην κατάσταση του παιδιού.

Πώς μπορούμε να προφυλαχθούμε από τη γρίπη;

- Την εποχή της γρίπης αποφεύγουμε τους πολυσύχναστους κλειστούς χώρους.
- Πλένουμε επιμελώς τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχα καθαριστικά χεριών.
- Εμβολιαζόμαστε έγκαιρα έναντι της γρίπης κάθε χρόνου.
- Αν έρθουμε σε επαφή με ασθενή, επικοινωνούμε αμέσως με τον γιατρό μας, ώστε να μας συμβουλεύσει για την έναρξη προφυλακτικής αγωγής.
- Οι ασθενείς, παιδιά και ενήλικες, θα πρέπει να επιστρέψουν στο σχολικό ή εργασιακό περιβάλλον όταν πλέον δεν μεταδίδουν τον ιό.

Οι γονείς πρέπει να επισκεφθούν **ΑΜΕΣΩΣ** τον παιδίατρο όταν το παιδί έχει:

- επηρεασμένη γενική κατάσταση
- αναπνευστική δυσκολία με γρήγορη αναπνοή ή /και ωχρότητα / κυάνωση
- κακή επικοινωνία, θόλωση, υπνολία που επιμένει και όταν είναι απύρετο
- ο πυρετός επιμένει
- ο πυρετός επανεμφανίζεται και η κατάσταση επιδεινώνεται εκ νέου ενώ υπήρχε βελτίωση
- άρνηση λήψης τροφής και κυρίως υγρών
- συνεχείς εμέτους
- ισχυρούς πόνους στα πόδια με άρνηση βάδισης ή αδυναμία βάδισης