



Ελληνική Εταιρεία  
**Παιδιατρικής  
Νοσηλευτικής**  
Ένα βήμα μπροστά για τα παιδιά

## 9<sup>η</sup> Ημερίδα ΕΕΠΝ

Προβληματισμοί στη  
νοσηλευτική διοίκηση:  
Δυσκολίες διαχείρισης του  
ανθρώπινου δυναμικού

22.02.2025  
09:00 - 14:00

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ  
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**  
Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδί, 11527

**Υβριδική Ημερίδα**



## Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025

<b>9:15 – 09:30</b>	<b>Χαιρετισμοί</b>
<b>09:30 - 11:00</b>	<p><b><u>Στρογγυλό Τραπέζι</u></b>  <b><u>Συντονιστές: Κ. Μαμούρα, Ν. Γκούμας</u></b></p> <p style="text-align: center;">Συσχέτιση του burnout και στρατηγικές ενδυνάμωσης  <b>Χ. Ντέλη</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γιατί οι νοσηλευτές νοιώθουν επαγγελματικά εξουθενωμένοι;</li> </ul> <p><b>Α. Καψωμενάκη, Κ. Καραμπά</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πως θα βελτιωθεί η κατάσταση;</li> </ul> <p><b>Α. Δερδεμέζη</b></p>
<b>11:00 - 11:30</b>	<b>Διάλειμμα</b>
<b>11:30 – 12:30</b>	<p><b><u>Βιωματικό Σενάριο</u></b>          Διευκολύνοντας την επικοινωνία σε επαγγελματικές ομάδες  <b><u>Συντονιστής: Λ. Γιώτη</u></b></p>
<b>12:30 – 14:00</b>	<p><b><u>Στρογγυλό Τραπέζι</u></b>  <b><u>Συντονιστές: Β. Μπουτοπούλου, Π. Περδικάρης</u></b></p> <p style="text-align: center;">Ανάγκη για ανάπτυξη ενιαίου μοντέλου υποστήριξης προσωπικού  <b>Ε. Βλαχιώτη</b></p> <p><b>Συζήτηση:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γνωρίζουμε τις ανάγκες του προσωπικού;</li> </ul> <p><b>Φ. Μαυρίδη</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανάγκη ανάπτυξης και εφαρμογής μεθόδων ευεξίας για την ισορροπία ανάμεσα στην εργασία και την προσωπική ζωή</li> </ul> <p><b>Γ. Κυριακέλλη</b></p>

### Συντονιστές - Εισηγητές

Ευφροσύνη Βλαχιώτη	Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν.Π.Α «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
Λαμπρίνα Γιώτη	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τομέας Παιδαγωγικής και Κοινωνικού Αποκλεισμού Εκπαίδευση Ενηλίκων, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
Νικόλαος Γκούμας	Διευθυντής Εκπαίδευσης & Ανάπτυξης Νοσηλευτικού Προσωπικού Ομίλου Ιατρικού Αθηνών, Αθήνα
Αγγελική Δερδεμέζη	RN, MSc, PhD, Γραφείο Εκπαίδευσης, Γ.Ν.Π.Α «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
Κωνσταντίνα Καραμπά	TE, MSc(c), ΜΕΘ Παίδων, Γ.Ν.Π.Α «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
Αικατερίνη Καψωμενάκη	TE, MSc(c), ΜΕΘ Παίδων, Γ.Ν.Π.Α «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
Γεωργία Κυριακέλλη	ΠΕ, MBA, PhD(c), Τομεάρχης 1ου Τομέα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Κωνσταντίνα Μαμούρα	Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. Παίδων Πεντέλης
Φωτεινή Μαυρίδη	ΠΕ, MSc, PhD, Προϊσταμένη Παιδοψυχιατρικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού", Αθήνα
Βαρβάρα Μπουτοπούλου	RN, MSc, PhD, Ερευνήτρια, Επιστημονική Συνεργάτης Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ.
Χαραλαμπία Ντέλη	RN, MSc, PhD, ΜΕΘ Παίδων, Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»
Παντελεήμων Περδικάρης	Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

