



Ενημερωτικό Δελτίο του Ελ.σ.σ.Α.

#3 – Ιούλιος 2025

Περιεχόμενα

- Μήνυμα απο τον Ελ.σ.σ.Α.
- Ετήσια Γενική Συνέλευση & Νέο Διοικητικό Συμβούλιο
- Οι δράσεις μας
 - Μνημόνιο Συνεργασίας με τον Δήμο Αθηναίων
 - Μάρτιος: Μήνας Εξοικείωσης με την Αναπηρία
 - Συνέδρια - Ημερίδες
 - Ημέρα Καριέρας – Συμπερίληψη στην Εργασία
- 3 χρόνια λειτουργίας JobsLink
 - Μαρτυρίες οφελούμενων
 - Τι μάθαμε μέσα σε αυτά τα 3 χρόνια;
- Καλοκαιρινή εκδρομή
- Χορηγοί

Μήνυμα από τον Ελ.σ.σ.Α.

Αγαπητά μέλη και φίλοι του Ελ.σ.σ.Α.,

Με χαρά σας στέλνουμε το νέο μας Ενημερωτικό Δελτίο Ιουλίου, γεμάτο με τις πιο πρόσφατες πρωτοβουλίες και δράσεις του Συλλόγου μας. Οι τελευταίοι μήνες ήταν γεμάτοι σημαντικές εξελίξεις, συνεργασίες και νέες ευκαιρίες για τα άτομα στο φάσμα του αυτισμού.

Ξεκινήσαμε το 2025 με τη Γενική μας Συνέλευση, όπου εκλέξαμε ένα Διοικητικό Συμβούλιο που ενσωματώνει γνώση, εμπειρία και -το πιο σημαντικό- τη φωνή των ατόμων από το φάσμα του αυτισμού. Η δική τους συμμετοχή μας δίνει ακόμα μεγαλύτερη δύναμη και κατεύθυνση για το μέλλον.

Συνεχίσαμε με δυναμική παρουσία σε συνέδρια και εκδηλώσεις: από το 1ο Συνέδριο

Διαφορετικότητας για την Τοπική Αυτοδιοίκηση, μέχρι το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, όπου αναδείξαμε τη σημασία της επαγγελματικής ένταξης και προωθήσαμε τη νευροποικιλότητα ως πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας.

Αναφέρουμε με περηφάνια τη συνεργασία του Ελ.σ.σ.Α. με τον Δήμο Αθηναίων. Υπογράψαμε Μνημόνιο Συνεργασίας για κοινές δράσεις και ήδη συμμετείχαμε με το πρόγραμμα JobsLink στην «Ημέρα Καριέρας» του Μαρτίου, στο πλαίσιο του Μήνα εξοικείωσης με την αναπηρία. Τέλος, γιορτάζουμε μια σημαντική επέτειο: το πρόγραμμα JobsLink έκλεισε 3 χρόνια επιτυχούς λειτουργίας.

Το 2025 ξεκίνησε λοιπόν δυναμικά και η συνέχεια προβλέπεται ακόμα πιο συναρπαστική. Σας καλούμε να είστε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι, να συμμετέχετε στις δράσεις μας και να γίνετε μέρος μιας κοινότητας που βελτιώνει την πραγματικότητα για τα άτομα στο φάσμα του αυτισμού.

Σας ευχαριστούμε θερμά για τη συνεχή στήριξη και την εμπιστοσύνη σας.

“Συμπερίληψη, Ευκαιρίες, Καλύτερη Ζωή”



Ετήσια Γενική Συνέλευση & Νέο Διοικητικό Συμβούλιο

Την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση του Ελ.σ.σ.Α..

- Εκλέχθηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο απαρτίζεται από άτομα με βαθιά γνώση και εμπειρία στο Σύνδρομο Asperger. Στο νέο ΔΣ συμμετέχουν και άτομα στο φάσμα του αυτισμού. Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι γι αυτό, καθώς οι άνθρωποι αυτοί είναι οι πλέον κατάλληλοι για να μεταφέρουν την εμπειρία, τις ιδιαίτερες ανάγκες, προσδοκίες και διεκδικήσεις των μελών του Ελ.σ.σ.Α..
- Παρουσιάστηκε ο απολογισμός ενεργειών του προηγούμενου έτους και εγκρίθηκε ο προγραμματισμός για το 2025.
- Συζητήθηκε η εξέλιξη του Jobslink, του προγράμματός μας που ενώνει εργοδότες με υποψήφιους εργαζόμενους στο φάσμα του αυτισμού, βοηθώντας τους να βρουν σταθερές θέσεις εργασίας.
- Και φυσικά, τηρήσαμε το έθιμο κόβοντας τη βασιλόπιτα!

🧩 Νέο Διοικητικό Συμβούλιο

Τακτικά Μέλη:

- Μαρία Ηλιούπουλου – Πρόεδρος
- Σοφία Μπορνόβα – Αντιπρόεδρος
- Μαρία Βάσκου – Γενική Γραμματέας
- Κων/νος Κουτσουρέλης – Ταμίας
- Βασίλης Ταμπακόπουλος – Μέλος

Αναπληρωματικά Μέλη:

- Άννα Αφεντουλίδου
- Άννα Παγκράτη
- Αντώνης Κυριακάκης



Οι δράσεις μας

Μνημόνιο Συνεργασίας με τον Δήμο Αθηναίων

Υπογράψαμε Μνημόνιο με τον Δήμο Αθηναίων! Η συνεργασία αυτή θέτει τις βάσεις για δράσεις που προωθούν την κοινωνική και επαγγελματική ένταξη ατόμων στο φάσμα του αυτισμού.

Αξιοποιώντας πλήρως το πρόγραμμα JobsLink, η συνεργασία περιλαμβάνει:



-  Δράσεις ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης
-  Ημέρες Καριέρας με επίκεντρο τη συμπερίληψη
-  Έναν κοινό στόχο: ισότητα στην εργασία, για όλους

Ο Δήμος Αθηναίων μας συμπαρίσταται, ενισχύοντας έμπρακτα την προσπάθεια για ισότιμη πρόσβαση στην εργασία και συμπεριληπτικά περιβάλλοντα.

Οι δράσεις μας

Μάρτιος: Μήνας Εξοικείωσης με την Αναπηρία

Μάρτιος Μήνας Δράσεων ευαισθητοποίησης και εξοικείωσης με την αναπηρία

Ενημέρωση – Συμπερίληψη – Ορατότητα

Ο Δήμος Αθηναίων έχει ορίσει τον Μάρτιο ως **“Μήνα Δράσεων Ευαισθητοποίησης και Εξοικείωσης με την αναπηρία”**.

Σε αυτό το πλαίσιο, ο Ελ.σ.σ.Α. συμμετείχε σε σχετικές δράσεις του Δήμου:

- Στην ημερίδα **«Αναπηρία ή νοοτροπία: Ποιο είναι το πραγματικό εμπόδιο;»**, που πραγματοποιήθηκε στις 13 Μαρτίου 2025, με παρέμβαση στην καθημερινότητα ατόμων στο φάσμα του αυτισμού.
- Με το πρόγραμμα **JobsLink συνδιοργάνωσε** με τον Δήμο Αθηναίων την **“Ημέρα Καριέρας – Συμπερίληψη στην Εργασία”** στις 17 Μαρτίου 2025. Μέσα από επαγγελματικές συναντήσεις, υποψήφιοι/οι απέκτησαν πολύτιμη εμπειρία, ενώ πολλοί εργοδότες γνώρισαν από κοντά ανθρώπους με ταλέντο, γνώσεις και διάθεση για εργασία.
- Στο πάνελ **“Συνέργιες φορέων-μελών Ομάδας Προσβασιμότητας στο Δήμο Αθηναίων”** που πραγματοποιήθηκε στις 28 Μαρτίου 2025.

Δείτε παρακάτω αναλυτικότερες πληροφορίες

<https://www.cityofathens.gr>

Οι δράσεις μας

Συνέδρια - Ημερίδες



1ο Συνέδριο Διαφορετικότητας για την Τοπική Αυτοδιοίκηση

Η πρόεδρος του Ελ.σ.σ.Α. Μαρία Ηλιοπούλου συμμετείχε στο συνέδριο της Τεχνόπολης στις 26 Φεβρουαρίου 2025, όπου συζητήθηκε η ενίσχυση της διαφορετικότητας στις τοπικές κοινωνίες και φορείς. Με την εμπειρία της ως πρώην Αντιδημάρχου ανέδειξε το ρόλο των Δήμων στην ευαισθητοποίηση και ενσωμάτωση της διαφορετικότητας.

Το συνέδριο εντάσσεται στην πρωτοβουλία της Χάρτας Διαφορετικότητας της Ε.Ε., που από το 2019 εφαρμόζεται στην Ελλάδα με 300 συμμετέχουσες επιχειρήσεις.

diversity-charter.gr

Ο Ελ.σ.σ.Α., στα πλαίσια του **Μήνα Δράσεων Ευαισθητοποίησης και Εξοικείωσης με την αναπηρία**, συμμετείχε, μεταξύ άλλων, σε δύο σημαντικές εκδηλώσεις. Στις 13 Μαρτίου 2025, στην ημερίδα «**Αναπηρία ή νοοτροπία: Ποιο είναι το πραγματικό εμπόδιο;**», η Μαρία Ηλιοπούλου και ο Γιώργος Ναθαναήλ μίλησαν για τον αυτισμό και τις προκλήσεις της καθημερινότητας. Στις 28 Μαρτίου 2025, στο πάνελ «**Συνέργιες φορέων-μελών Ομάδας Προσβασιμότητας**», παρουσιάστηκαν οι κοινές δράσεις του Ελ.σ.σ.Α. με τον Δήμο Αθηναίων για την ενίσχυση της προσβασιμότητας και της επαγγελματικής ένταξης αυτιστικών ατόμων.

<https://www.cityofathens.gr>



Οι δράσεις μας

Συνέδρια - Ημερίδες



Εκδήλωση Δήμου Παπάγου-Χολαργού για τον Αυτισμό

Ο Ελ.σ.σ.Α., συμμετείχε στην εκδήλωση του Δήμου Παπάγου-Χολαργού για την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό, η οποία διοργανώθηκε στις 21 Μαρτίου.

Ομιλητές από τον Σύλλογο και τις τοπικές ομάδες μοιράστηκαν εμπειρίες και προώθησαν την ένταξη των ατόμων με αυτισμό στην κοινωνία και την εργασία.

<https://www.dpapxol.gov.gr/news/deltia-tipou/item/14990-aftismos-mono-me-tin-kardia-vlepeis-kala.html>

Συνέδριο Πανεπιστημίου Μακεδονίας

Ο Ελ.σ.σ.Α., συμμετείχε στο συνέδριο «Μετάβαση Ατόμων με Αναπτυξιακές Διαταραχές, Αυτισμό στην Αγορά Εργασίας» που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας στις 28 Μαρτίου 2025. Εκπρόσωποι από εκπαίδευση, υγεία, κοινωνική πρόνοια και αγορά εργασίας συζήτησαν προκλήσεις και καλές πρακτικές για την επαγγελματική ένταξη ατόμων στο φάσμα.

Ο Ελ.σ.σ.Α. με το πρόγραμμα JobsLink συμμετείχε ενεργά, προβάλλοντας τρόπους διασύνδεσης εργοδοτών με υποψήφιους εργαζομένους στο φάσμα και αναδεικνύοντας τη σημασία της νευροποικιλότητας. Οι συνεργάτες μας στο περίπτερο αντάλλαξαν εμπειρίες και ανέδειξαν παραδείγματα καλής πρακτικής.

projector-web.gr/everest/gr/autism2025

<https://youtu.be/n8gTnX7NydY>

<https://youtu.be/BdsNTo--jME>



Οι δράσεις μας

Συνέδρια - Ημερίδες

8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εργοθεραπείας

Την Παρασκευή 17 Μαΐου, ο Δρ. Παναγιώτης Σιαπέρας, εργοθεραπευτής και μέλος της επιστημονικής επιτροπής του Ελ.σ.σ.Α., παρουσίασε το πρόγραμμα JobsLink.

Τόνισε πως πολλά άτομα στο φάσμα δεν συμμετέχουν στην αγορά εργασίας εργασία όχι επειδή δεν θέλουν, αλλά λόγω έλλειψης πρόσβασης. Η παρουσίασή του ανέδειξε εμπόδια, παρουσίασε στατιστικά και πρώτα αποτελέσματα, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για μία αποτελεσματική πολιτική πρόσβασης στην εργασία, προωθώντας την ως βασική κοινωνική ανάγκη.

<https://congress.pse.org.gr/>



2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδιατρικής Νοσηλευτικής

Στις 19 Ιουνίου ο Ελ.σ.σ.Α. συμμετείχε σε μια ζεστή και ουσιαστική συζήτηση για την υποστήριξη ατόμων στο φάσμα του αυτισμού, με έμφαση στην εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας. Στο επίκεντρο τέθηκε η ανάγκη εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στην κατανόηση του αυτισμού. Η προσβασιμότητα στην υγεία προϋποθέτει ενσυναίσθηση και εξειδικευμένη γνώση.

<https://pediatricnursing.gr/2024/11/07/2o-panellinio-synedrio-paidiatrikis-nosileytikis/>



Οι δράσεις μας

Ημέρα Καριέρας – Συμπερίληψη στην Εργασία

Ο Ελ.σ.σ.Α. με το πρόγραμμα JobsLink, σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηναίων, οργάνωσαν την Ημέρα Καριέρας – Συμπερίληψη στην Εργασία στις 17 Μαρτίου 2025. Μέσα από επαγγελματικές συναντήσεις, υποψήφιοι/οι απέκτησαν πολύτιμη εμπειρία, ενώ εργοδότες γνώρισαν από κοντά ανθρώπους με ταλέντο, γνώσεις και διάθεση για εργασία.

🎉 **377** συνεντεύξεις
🎉 **100+** υποψήφιοι/οι
🎉 **13** εταιρείες

Ένας κοινός στόχος:
Η ισότιμη πρόσβαση στην εργασία!

💡 Η εκδήλωση δεν ήταν απλώς μια ημέρα επαγγελματικής δικτύωσης, αλλά μια ευκαιρία για πραγματική αλλαγή. Οι συζητήσεις, η αλληλεπίδραση και η διάθεση για συμπερίληψη έδειξαν ότι μπορούμε να διαμορφώσουμε έναν πιο προσβάσιμο και δίκαιο επαγγελματικό χώρο.

📺 Ακολούθησέ μας στα social media για να μη χάνεις δράσεις σαν αυτή και γράψου στον σύλλογο για να λαμβάνεις πρώτος/η σχετικές ευκαιρίες και ειδοποιήσεις.

3 χρόνια λειτουργίας JobsLink



Το πρόγραμμα JobsLink, το οποίο προσφέρεται από τον Ελ.σ.σ.Α., ξεκίνησε με ένα όραμα:

Να ενώσει ανθρώπους και ευκαιρίες — με σεβασμό στη νευροδιαφορετικότητα

Μαρτυρίες ωφελοούμενων

Απο την **Υ.**, 28 ετών, υπηρεσίες γραμματειακής υποστήριξης σε δικηγορικό γραφείο:

"Απέκτησα αυτοπεποίθηση, επικοινωνιακές δεξιότητες και ένα περιβάλλον που με καταλαβαίνει. Νιώθω περήφανη που εργάζομαι κάπου όπου ο αυτισμός μου δεν είναι εμπόδιο, αλλά κομμάτι της δύναμής μου."

Απο τον **Δ.**, 38 ετών, διαχειριστής online παραγγελιών σε κατάστημα λιανικής:

"Όταν ο εργοδότης καταλαβαίνει και σέβεται ότι έχεις σύνδρομο Άσπεργκερ, μπορείς πραγματικά να πετάξεις. Στη δουλειά μου ένιωσα τι σημαίνει να σε καθοδηγούν σωστά και να αναγνωρίζεται η προσπάθειά σου."

 Αν βρίσκεσαι στο φάσμα του αυτισμού και σε ενδιαφέρει να εργαστείς, δήλωσε συμμετοχή στο πρόγραμμα JobsLink μέσω του asperger.gr

3 χρόνια λειτουργίας JobsLink



Το πρόγραμμα JobsLink αποτελεί την πρώτη προσπάθεια στην Ελλάδα για τη διασύνδεση επιχειρήσεων με υποψήφιους εργαζόμενους στο φάσμα του αυτισμού. Κατάλληλα καταρτισμένοι ψυχολόγοι λειτουργούν ως μέντορες, υποστηρίζοντας κάθε υποψήφιο. Οι υποψήφιοι δημιουργούν προφίλ δηλώνοντας δεξιότητες και ανάγκες υποστήριξης (π.χ. ήσυχο περιβάλλον, σαφείς οδηγίες). Οι εργοδότες αναρτούν θέσεις, και το ταίριασμα γίνεται από την πλατφόρμα και την ομάδα, βάσει εξειδικευμένων κριτηρίων. Η υποστήριξη συνεχίζεται και μετά την πρόσληψη. **Με πάνω από 100 προσλήψεις, το JobsLink αποδεικνύει ότι η συμπερίληψη μπορεί να γίνει πράξη.**

Τι μάθαμε μέσα σε αυτά τα 3 χρόνια;

Δεξιότητες υπάρχουν — αλλά όχι πάντα οι σωστές θέσεις

Στο JobsLink συναντάμε συνεχώς ανθρώπους με σπουδές, προσόντα και διάθεση για δουλειά. Σχεδόν οι μισοί υποψήφιοι είναι πτυχιούχοι, ενώ αρκετοί έχουν και μεταπτυχιακά ή πιστοποιήσεις. Αυτό που βλέπουμε συχνά είναι μια αναντιστοιχία: οι θέσεις εργασίας που προσφέρονται παραμένουν κυρίως σε βασικό ή ανειδίκευτο επίπεδο. Χρειάζεται να δουλέψουμε με την αγορά, να συνεχίσουμε την προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, ώστε οι άνθρωποι που στηρίζουμε να έχουν πρόσβαση σε θέσεις που τους ταιριάζουν — και που αναδεικνύουν τις δυνατότητές τους.

Η πρώτη πρόσληψη για τις εταιρείες είναι η αρχή, όχι η εξαίρεση

Κάτι που μας έχει δώσει ελπίδα: όταν ένας εργοδότης προσλάβει για πρώτη φορά μέσω του JobsLink, σπάνια σταματά εκεί. Αυτή η πρώτη εμπειρία — μαζί με την εκπαίδευση που προσφέρουμε — μειώνει τους φόβους και ανοίγει τον δρόμο για επόμενες συνεργασίες. Το κρατάμε ως μάθημα: **η εξοικείωση έρχεται μέσα από την πράξη, και η εμπιστοσύνη χτίζεται βήμα-βήμα. Θέλουμε να ενισχύσουμε αυτό το πρώτο βήμα με ακόμα καλύτερη προετοιμασία και στήριξη.**

3 χρόνια λειτουργίας JobsLink



Τι μάθαμε μέσα σε αυτά τα 3 χρόνια;

Σταθερό πλαίσιο — με ευελιξία εκεί που χρειάζεται

Η εμπειρία μάς έδειξε ότι η υποστήριξη χρειάζεται δομή. Γι' αυτό αναπτύξαμε ένα σταθερό πλαίσιο με συγκεκριμένα στάδια, από την πρώτη επαφή μέχρι την παραμονή στον χώρο εργασίας. Οι μέντορες του JobsLink δουλεύουν με εργαλεία βασισμένα σε διεθνή μοντέλα, αλλά πάντα προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε ανθρώπου.

Όσο μεγαλώνει το πρόγραμμα, τόσο περισσότερο επιβεβαιώνεται κάτι απλό: η συνέπεια και η πρόβλεψη δεν είναι «γραφειοκρατία», αλλά προϋπόθεση για να νιώσει ασφαλής και ο εργαζόμενος και ο εργοδότης.

Δεν σταματάμε στην πρόσληψη — στηρίζουμε την εξέλιξη

Τρία χρόνια μετά, οι περισσότεροι υποψήφιοι του JobsLink συνεχίζουν να εργάζονται. Πολλοί ζητούν νέες αρμοδιότητες, ρόλους, και ευκαιρίες εξέλιξης. Το βλέπουμε: μετά την ένταξη, ξεκινά μια νέα φάση. Με ερωτήματα, αναζητήσεις, διεκδίκηση, σχέσεις και αλλαγές. Μαζί τους αλλάζουμε και εμείς.. Θέλουμε να είμαστε παρόντες όχι μόνο στην πρόσληψη, αλλά και στην πορεία τους. Γιατί η εργασία για τους πολίτες δεν είναι απλώς ένας σταθμός — είναι διαδρομή ζωής.

Η γεωγραφική επέκταση και η εμβέλεια του προγράμματος

Αν και το JobsLink ξεκίνησε με βάση την Αττική, σήμερα απευθύνεται σε ανθρώπους σε ολόκληρη τη χώρα. Η παρουσία ωφελούμενων από περιοχές όπως η Θεσσαλονίκη, η Κρήτη, η Πάτρα και ο Βόλος δείχνει ότι το πρόγραμμα έχει πια ξεπεράσει τα στενά γεωγραφικά όρια της Αττικής. Αυτή η εξάπλωση είναι ένδειξη ότι η προσβασιμότητα μπορεί να γίνει πραγματικότητα — όταν υπάρχει η πρόθεση, το σχέδιο και η υποστήριξη.



Καλοκαιρινή εκδρομή

Ο Ελ.σ.σ.Α., τον Ιούνιο του 2025, πραγματοποίησε την ετήσια καλοκαιρινή εξόρμηση στον Ναό του Ποσειδώνα στο Σούνιο. Ξεναγηθήκαμε στον αρχαιολογικό χώρο, και απολαύσαμε τα νερά της παραλίας Θυμάρι. Τέλος, κλείσαμε τη μέρα με ωραίο φαγητό και κουβέντα σε ταβέρνα.

Ευχαριστούμε όλα τα μέλη και τους φίλους που συμμετείχαν και μοιράστηκαν μαζί μας αυτή την καλοκαιρινή εμπειρία!



👉 Γίνε κι εσύ μέλος του Ελ.σ.σ.Α. και έλα μαζί μας στις επόμενες δράσεις!



Χορηγοί



Ο Ελ.σ.σ.Α. εκφράζει την ειλικρινή του ευγνωμοσύνη στο Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση για τη συνεχή και πολύτιμη χορηγική υποστήριξη. Η στήριξη αυτή μάς επιτρέπει να προχωράμε με συνέπεια και να υλοποιούμε το όραμά μας ενίσχυση της συμπερίληψης στην αγορά εργασίας: από τη ευαισθητοποίηση εργοδοτών μέχρι την επαγγελματική ένταξη και εξέλιξη ατόμων στο φάσμα του αυτισμού.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνουμε και σε όλους τους χορηγούς και δωρητές που στηρίζουν το έργο μας. Η συμβολή τους μάς επιτρέπει να συνεχίζουμε με συνέπεια και πίστη στο όραμά μας. Μαζί, χτίζουμε νέες ευκαιρίες και δημιουργούμε μέλλον.





Υποστηρίξτε μας

Ευχαριστούμε για τη συνεχή συμμετοχή σας στις εκδηλώσεις μας και για την υποστήριξή σας.

Αν επιθυμείτε να βοηθήσετε τον Σύλλογό μας, δείτε στο www.asperger.gr.

Επικοινωνήστε με τον Ελ. σ. σ. Α

 www.asperger.gr

 210 5225772

 6972429032

 elssavol@gmail.com

